

Der Frauenlauf gegen Brustkrebs wird von folgenden Unternehmen unterstützt:



Unser Charitypartner:



Vielen Dank!

STRECKEN / STARTZEITEN

10.00 Uhr:	500 m Bambinilauf (2000 und jünger)
10.30 Uhr:	5 km Lauf und 5 km Walking
11.30 Uhr:	10 km Lauf
12.30 Uhr:	Siegerehrung

KLASSENEINTEILUNG

Altersklassenwertung
(keine Siegerehrung, nur Gesamtwertungsehrung)

ZEITMESSUNG

Bipchip Zeitnehmung (optional)

RAHMENPROGRAMM

Ab 9.00 Uhr:
Informationsstände, gemeinsames Warm-Up,
Bühnenprogramm mit Musik und Unterhaltung

TEILNEHMERPRÄSENTE

Alle Teilnehmerinnen erhalten ein Laufshirt 2010
(Ausnahme: Bambinilauf) sowie AVON-Produkte.

ANMELDUNG

Per Internet: www.avon-frauenlauf.de
Per Fax: 089 / 24 21 82 48
Per Telefon: 0152 / 0916 43 08
Per Post: FALIERO GRAIANI SPORTMANAGEMENT
„Avon Running München“
Luitpoldstraße 2
85622 Feldkirchen

ANMELDESCHLUSS

Freitag, der 01.10. 2010

Nachmeldungen am Veranstaltungstag vor Ort gegen eine Aufgebühr von 3,- € möglich.

UMKLEIDEN UND GETRÄNKEVERSORGUNG

- Alle Teilnehmerinnen, die das Laufshirt 2010 tragen, erhalten kostenlos ein Getränk vor Ort.
- Die Aufbewahrung von Bekleidung ist in Zelten möglich.
- Der Umkleideraum ist begrenzt, deshalb bitten wir alle Teilnehmerinnen, möglichst schon in Sportkleidung zu kommen.
- Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für verlorene Kleidung oder abgelegte Gegenstände.

AVON RUNNING

6. MÜNCHNER FRAUENLAUF
GEGEN BRUSTKREBS

Sonntag, 3. Oktober 2010
10.00 Uhr



WALKING | RUNNING | BAMBINILAUF
www.avon-frauenlauf.de





Grusswort zum 6. Avon Frauenlauf gegen Brustkrebs in München

Die Diagnose „Brustkrebs“ ist ein Schock und eine enorme Belastung für die betroffenen Frauen und ihre Familien. Jede Frau geht damit auf ihre eigene Art und Weise um, alle benötigen jedoch Unterstützung und Solidarität. **Der AVON Frauenlauf gibt uns in München bereits zum sechsten Mal die Gelegenheit, Solidarität mit den Betroffenen zu zeigen und gleichzeitig mit Spenden zu helfen.**

Aber nicht nur das: Der AVON Frauenlauf rückt das Thema Brustkrebs verstärkt in das Bewusstsein der Öffentlichkeit. So wird auch die Bereitschaft gestärkt, Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch zu nehmen; Ängste werden abgebaut. Denn: Eine frühzeitige Diagnose steigert die Heilungschancen. Der Frauenlauf macht Hoffnung und hilft, gegen Resignation zu kämpfen. Jedes Jahr laufen auch betroffene Frauen mit und zeigen so, dass trotz ihrer Erkrankung ein aktives Leben möglich ist. **Damit ist der Frauenlauf ein Wettkampf, bei dem es nur Gewinner gibt, egal, wer zuerst durch das Ziel geht.**

Mein besonderer Dank gilt der Firma AVON, der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. sowie den vielen Helferinnen und Helfern, die die Durchführung des Frauenlaufs in München erst möglich machen. Herzlichen Dank an dieser Stelle auch an alle Teilnehmerinnen, von deren Startgebühr zwei Euro für den guten Zweck gespendet werden.

Ein gutes Gelingen der Veranstaltung, einen verletzungsfreien Wettkampf mit viel Freude, bereichernden Begegnungen und Gemeinschaftsgefühl wünscht

Christine Haderthauer
Bayerische Staatsministerin für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen
Frauenbeauftragte der Bayerischen Staatsregierung

DER WEG ZUM ZIEL

Start und Ziel ist am Chinesischen Turm (Bushaltestelle). Von dort führt eine traumhafte 5 km-Schleife durch den Englischen Garten.

DIE STRECKEN

Nordic Walking, Power-Walking, Laufen... 5 km oder doch 10 km?

Sie haben die Wahl – entscheiden Sie sich für Ihre Lieblingsdisziplin!

Läuferinnen und Walkerinnen starten getrennt.

STARTUNTERLAGEN

Sie können Ihre Startnummer und Ihr Laufshirt bereits am Samstag, den 02.10.2010 ab 10.00 Uhr bei Karstadt Sports in der Neuhauser Straße 20 in München oder am Veranstaltungstag vor Ort ab 8.00 Uhr abholen.

Wer Lust hat, kann sich bei Karstadt gleich in der Sportabteilung umschauen, beraten lassen und mit Laufsportsachen ausrüsten.

Weitere Infos zum Lauf erhalten Sie im Internet unter www.frauenlauf-muenchen.de oder am **Telefon: 0152-0916 43 08**.



SPENDENLAUFGRUPPE

Sie möchten mithelfen, Spenden für brustkrebssranke Frauen zu sammeln?

So einfach geht's: Bilden Sie eine Gruppe aus Läuferinnen oder Walkerinnen und melden sie sich ganz offiziell zum Lauf an. Dann suchen Sie gemeinsam in Ihrem persönlichen, sozialen oder beruflichen Umfeld nach Förderern, die Ihre Laufgruppe mit einer Spende unterstützen. Motivieren Sie Freunde, Verwandte oder Kollegen zum Mitmachen. Ihre Spenden fließen in den Brustkrebs-Härtefonds der Bayerischen Krebsgesellschaft e.V. und kommen zu 100 Prozent betroffenen Frauen zugute.

Jede Spendenlaufgruppe erhält als Dankeschön eine Überraschung. Die drei erfolgreichsten Teams werden auf der Bühne vorgestellt und in der Pressearbeit genannt.

Sie können auch Ihre eigene Charity-Aktion starten unter:

www.helpedia.de/organisationen/bkgev

SIE WOLLEN SICH ENGAGIEREN?

Wir beraten Sie und helfen Ihnen bei der Bildung Ihrer Spendenlaufgruppe.

Bayerischen Krebsgesellschaft e.V.

Ihr Ansprechpartner: Cornelia Gilbert
Tel. 089-54 88 40-45, Fax: 089-54 88 40-40
E-Mail: gilbert@bayerische-krebsgesellschaft.de
www.bayerische-krebsgesellschaft.de

Weitere Tipps finden Sie im Internet unter

www.avon-frauenlauf.de

in der Rubrik Spendenlaufgruppe.



JA! ICH MACHE MIT!

Name, Vorname Geb. Datum

Straße, Nr.

PLZ / Ort (Verein)

Telefon e-mail

STRECKE STARTGEBÜHR

	ohne Zeitnahme	mit Zeitnahme
5 km Walking	<input type="radio"/> 14,00 € ^{1,2}	<input type="radio"/> 17,00 € ^{1,2}
5 km Lauf	<input type="radio"/> 14,00 € ^{1,2}	<input type="radio"/> 17,00 € ^{1,2}
10 km Lauf	<input type="radio"/> 14,00 € ^{1,2}	<input type="radio"/> 17,00 € ^{1,2}

¹ Im Beitrag ist eine Spende in Höhe von 2,00 Euro für die Bayerische Krebsgesellschaft e.V. und ein Laufshirt enthalten. Die Summe dieser Spenden wird von AVON verdoppelt.

5 km Lauf Jugend (93 und jünger), ermäßigt	<input type="radio"/> 5,00 € ²	<input type="radio"/> 7,50 € ²
10 km Lauf Jugend (93 und jünger), ermäßigt	<input type="radio"/> 5,00 € ²	<input type="radio"/> 7,50 € ²
Bambini (2000 und jünger), Gebühr ermäßigt	<input type="radio"/> 3,00 € ²	

² Haftungsausschluss: Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen, soweit sie nicht auf Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit beruhen. Dies gilt auch für abhanden gekommene Wertsachen, Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Mit ihrer Anmeldung und dem Empfang der Startunterlagen erklärt die Teilnehmerin verbindlich, dass gegen ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Es besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühr bzw. Gutschein bei Nichtantritt. Mit der Anmeldung erklärt sich die Teilnehmerin einverstanden, dass ihr Name in der Teilnehmerinnen- und Ergebnisliste veröffentlicht wird. Die Teilnehmerin willigt ein, dass ihre gespeicherten personenbezogenen Daten an einen kommerziellen Dritten zu Zwecken der Zeitnehmung weitergegeben werden. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews der Teilnehmerinnen in Rundfunk, Fernsehen oder Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen (Filme, Videokassetten etc.) können vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die allgemeinen Teilnahmebedingungen erkennt jede Teilnehmerin mit ihrer Anmeldung an. Mit meiner Unterschrift erkenne ich die in der Ausschreibung angeführten Teilnahmebedingungen und den Haftungsausschluss an.

Datum Unterschrift

VORANMELDUNG

Per Post: FALIERO GRAIANI SPORTMANAGEMENT
„Avon Running München“, Luitpoldstraße 2, 85622 Feldkirchen
Per Telefon / Fax: 0152 / 0916 43 08 Fax: 089 / 24 21 82 48
Per Internet: www.avon-frauenlauf.de

ÜBERWEISUNG

HypoVereinsbank BLZ: 700 202 70 Konto: 656 991 550
Verwendungszweck: 6. Münchener Frauenlauf